

## CÂNCER DE MAMA: ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA ONCOLÓGICO

### BREAST CANCER: PERFORMANCE OF THE ONCOLOGICAL PHYSIOTHERAPIST

**Acadêmica Julia Emilly Tres Tomaz:** Fisioterapia. Faculdade Vale do Cricaré.  
julia.emilly.tres@gmail.com

**Acadêmica Luciana Rodrigues Borges Duarte:** Fisioterapia. Faculdade Vale do Cricaré.  
lucianarbduarte@outlook.com

**Me. Frank Cardoso:** Orientador, Professor da FVC. fkccardoso@gmail.com

**Dr. José Roberto Gonçalves de Abreu:** Orientador; Pró-reitor de Inovação, Extensão e Pesquisa,  
abreufisio@gmail.com

**Resumo:** O câncer de mama é uma doença silenciosa, que atinge mulheres na sua grande maioria. A fisioterapia oncológica é uma especialidade que tem como metas preservar e restaurar a integridade cinético-funcional de órgãos e sistemas, assim como prevenir, tratar e minimizar os distúrbios e sequelas causados pelo tratamento oncológico. Demonstramos nesse trabalho que a atuação do fisioterapeuta oncológico abrange diversos aspectos, quando introduzido de forma precoce desempenha importante papel na prevenção e minimização dos efeitos adversos do tratamento do câncer de mama. Ainda com relação, procuramos por meio de materiais já publicados levando em consideração aspectos do fisioterapeuta na equipe interdisciplinar no câncer de mama, atuando no pré-operatório, no pós-operatório imediato e tardio, e nas sequelas do tratamento cirúrgico e adjuvante.

**Palavras-chave:** Fisioterapia oncológica. câncer de mama. atuação profissional.

**Abstract:** Breast cancer is a silent disease that affects most women. Oncologic physiotherapy is a specialty whose goals are to preserve and restore the kinetic-functional integrity of organs and systems, as well as to prevent, treat and minimize the disturbances and sequelae caused by cancer treatment. We demonstrate in this work that the performance of the oncological physiotherapist covers several aspects, when introduced early, it plays an important role in preventing and minimizing the adverse effects of breast cancer treatment. Also in relation to this, we searched through published materials taking into account aspects of the physiotherapist in the interdisciplinary team in breast cancer, working in the preoperative period, in the immediate and late postoperative period, and in the sequelae of surgical and adjuvant treatment.

**Keywords:** Oncological physiotherapy. breast cancer. professional practice.

---

## 1 INTRODUÇÃO

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer – INCA, câncer é um termo que abrange mais de 100 diferentes tipos de doenças malignas que têm em comum o crescimento desordenado de células, que podem invadir tecidos adjacentes ou órgãos a distância. E no caso do câncer de mama, essa multiplicação desorganizada das células anormais, está relacionada com as mamas.

Segundo o Ministério da Saúde, o câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, representando, atualmente, cerca de 28% dos casos novos de câncer em mulheres. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.

A Associação Brasileira de Fisioterapia em Oncologia, traz como uma das especialidades da profissão, a atuação de forma integral e interdisciplinar na promoção à saúde, detecção precoce, diagnóstico e tratamento dos distúrbios cinéticos funcionais provenientes do câncer e seu tratamento, em todos os níveis de atenção, resgatando a funcionalidade do indivíduo por meio do diagnóstico fisioterapêutico, prescrição e execução de métodos, técnicas e recursos fisioterapêuticos e educativos.

A escolha do tema se fez por meio da matéria “Fisioterapia, Educação e Promoção da Saúde”, que tem como finalidade, de forma dinâmica, levar informações sobre o câncer de mama para toda a população, por meio de plataforma de streaming e palestras.

Esse trabalho tem como objetivo explicar, por meio de materiais já publicados, a importância do fisioterapeuta na equipe multidisciplinar do combate ao câncer de mama e suas funções.

## 2 MÉTODOS

Essa pesquisa é de cunho bibliográfico, como apontado por Antônio Carlos Gil, a pesquisa bibliográfica é desenvolvida com base em material já elaborado, constituído principalmente de livros e artigos. Realizada a partir de consultas anexados no Ministério da Saúde, Scielo, livros e no site do INCA e do COFFITO 15,

---

que apresentem entrevistas e estudos publicados que demonstrem a importância da Fisioterapia no paciente oncológico. Mapeou-se as fontes selecionando artigos e revistas que discutem sobre o tema, com a busca dos Descritores em Ciências da Saúde, por meio das palavras-chave: fisioterapia oncológica precoce, câncer de mama, cuidados paliativos e humanização da assistência.

Espera-se com essa produção acadêmica, por meios de argumentos científicos, contribuir para o fortalecimento da Fisioterapia em Oncologia, bem como orientar políticas públicas que implantem/ampliem o acesso ao serviço.

### **3 A IMPORTÂNCIA DA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA**

O diagnóstico precoce consiste em identificar o câncer o mais cedo possível em pessoas com ou sem sintomas, contribuindo para a redução do estágio de apresentação do câncer. Assim, destaca-se a importância da educação da mulher, do homem e dos profissionais de saúde para o reconhecimento dos sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama. Já que, de acordo com o Centro Especializado em Oncologia Oswaldo Cruz, quando descoberto no início, a doença tem 95% de chance de cura.

O Ministério da Saúde traz como sinais e sintomas mais comuns: nódulo, geralmente indolor; pele da mama avermelhada; alterações do mamilo e pequenos nódulos na região nas axilas ou no pescoço; é de suma importância que essas alterações precisem ser investigadas o quanto antes, para confirmar ou descartar o diagnóstico de câncer. Por conta disso, vem a importância do autoexame, conhecer próprio corpo para saber o que é e o que não é normal em suas mamas.

Também se tem a mamografia, exame de imagem, que é realizado em um aparelho chamado mamógrafo, que comprime a mama e gera imagens de alta qualidade capazes de revelar a existência de sinais precoces do câncer de mama. O Ministério da Saúde recomenda que as mulheres iniciem uma rotina de exames preventivos das mamas apenas por indicação médica, caso sejam observadas alterações no autoexame ou exista alguma predisposição genética na família, antes dos 50 anos de idade. Depois dessa idade, a mamografia deve ser feita anualmente por todas as mulheres.

---

### 3.1 ATRIBUIÇÕES DO FISIOTERAPEUTA ONCOLÓGICO

De acordo com Matheus, Silva e Figueiredo (2018), a Fisioterapia oncológica exerce função quanto prevenção, tratamento e na palição das disfunções em qualquer momento do tratamento do câncer, como no diagnóstico, pré, peri e pós-cirúrgico, nos efeitos dos tratamentos como quimioterapia, radioterapia, hormonioterapia, imunoterapia ou mesmo no cuidado paliativo exclusivo, como sequelas do tratamento. Observa-se nos conteúdos publicados pelo INCA, o aparecimento de danos efeitos motores, sensitivos, respiratórios e vasculares.

Durante a prevenção, o profissional irá atuar nos sintomas decorrentes da patologia e do tratamento, minimizando as complicações. As principais intervenções do Fisioterapeuta nos cuidados paliativos são os métodos analgésicos, as intervenções nos sintomas físicos, a atuação nas complicações musculares e técnicas de conservação de energia.

As Fisioterapeutas Dra. Fabíolla Santos e Dra. Fabíola Maciel Barbosa Barreto, falam sobre a importância da Fisioterapia no pré-operatório, como exercícios respiratórios, posturais e aeróbicos, mas ressaltam a importância da conversa com o oncologista responsável para um planejamento específico. Já, no pós-operatório, são adotadas medidas de prevenção incluindo incentivo aos pacientes, estimulando os mesmos a manterem suas atividades cotidianas. Muitas vezes, pacientes que estão em tratamento de câncer encontram dificuldades para retornarem à sua rotina, por estarem debilitados devido ao tratamento, lesões ou sequelas.

#### 3.1.1 Avaliação e tratamento fisioterapêutico

A avaliação Fisioterapêutica é de extrema importância para o diagnóstico das morbidades e para um bom tratamento. O Fisioterapeuta deve realizar uma anamnese detalhada, com o objetivo de ajudar na elaboração de suspeitas que serão testadas no exame físico. O paciente é totalmente avaliado, sendo investigados também aspectos de restrições de movimentos e limitações de atividades diárias. Uma vez elaborado a anamnese, o plano de tratamento é traçado de acordo com as hipóteses diagnósticas.

---

Estudos como os de Lina Faria (2010), recomendam que devem realizar Fisioterapia os pacientes com sintomas relacionados à doença e seus tipos de tratamento, as cirurgias por câncer de mama, bem como as terapias adjuvantes, podem resultar em algumas complicações físicas. Como a restrição de amplitude de movimento (ADM), incluindo também rigidez articulares, deiscência cicatriciais, dor, alteração sensorial, lesão neural, fraqueza muscular e linfedema.

Segundo Nascimento, Marinho e Costa (2018) o tratamento Fisioterapêutico pode ser feito por meio da eletroterapia, cinesioterapia, crioterapia e termoterapia, que podem ser aplicadas em conjunto com a equipe multidisciplinar, visando o bem estar e uma assistência efetiva. Podem também ser utilizados a liberação miofascial, inibição de pontos gatilhos, órteses de posicionamento e drenagem linfática manual.

Conforme Silva Monteiro e Lilian Resende explicam no livro “Fisioterapia Aplicada a Saúde da mulher” propostas cirúrgicas menos radicais e as terapias complementares, como radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia tem revelado melhor controle da doença, proporcionando redução das complicações. Ainda assim, remoção do tumor e a retirada de um ou mais linfonodos axilares continuam sendo procedimentos úteis e necessários para o tratamento do câncer de mama. A identificação de potenciais complicações, o tratamento a tempo e a vigilância contínua beneficiam as pacientes em todas as fases da sobrevivência, repercutindo positivamente na qualidade de vida daquelas diagnosticadas e tratadas de câncer de mama.

### 3.2 POSSIBILIDADES DA ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA ONCOLÓGICO NA EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

De acordo com Cristine Brandenburg e Aline Martins, a educação em saúde tem como finalidade a orientação em relação a ações básicas em saúde, ergonomia, saúde do trabalhador, do idoso, dentre outros assuntos pertinentes as suas competências

Através da Educação e Promoção a Saúde, o Fisioterapeuta pode criar ações educativas sobre a prevenção do câncer de mama, aproximando assim, a Fisioterapia e a comunidade. Fazendo o uso da linguagem adequada, com o objetivo

---

de aumentar o vínculo com os pacientes, tornando a comunicação clínica mais eficiente e apresentando melhores resultados para ações de atenção à saúde.

Conforme o estudo de Lina Faria, a Fisioterapia oncológica precoce vem desempenhando um importante papel na prevenção e minimização dos efeitos adversos do tratamento do câncer de mama, que acomete um grande número de mulheres.

Assim, entende-se que a fisioterapia oncológica, ao enfatizar os caminhos da prevenção, tem ampliado a atuação do fisioterapeuta e consolidado seu espaço na equipe multidisciplinar. A prevenção de problemas e a promoção da saúde estão hoje entre as principais atribuições do fisioterapeuta e devem estar presentes em todas as fases do câncer de mama.

### 3.2 RESULTADOS E DISCUSSÕES

De acordo com a estrutura curricular da Faculdade Vale do Cricaré, os alunos do 6º período de Fisioterapia têm acesso a matéria “Fisioterapia, Educação e Promoção da Saúde”. Compreender tais ferramentas é essencial, principalmente quando se buscam formas de estreitar os laços com a comunidade, visando sobre o conteúdo, o professor apresentou no plano de disciplina, atividades práticas (podcast, ações e palestras) para serem produzidos pelos alunos, desenvolvendo ações educativas, com o objetivo de aproximar os estudantes e comunidade.

Por meio dessa matéria, houve a oportunidade de levar à população ações educativas, abrangendo o público masculino e feminino, sobre o outubro rosa e novembro azul. Para tal ato, aconteceu por meio de diferentes formas de comunicação, tais como a linguagem verbal e não verbal, ações sobre o câncer de mama oferecidas para as funcionárias do Supermercado Santo Antônio, para as pessoas da Feira Municipal de Guriri e por meio do evento “Passeio ciclístico outubro rosa, novembro azul”, que aconteceu no dia 6 de novembro de 2021, organizado pela Faculdade Vale do Cricaré, no qual os alunos apresentaram por meio de palestras, informações sobre a relação entre alimentação, exercício físico e câncer.

Com o intuito de aumentar o vínculo com o público e comunidade, tornando a comunicação clínica mais eficiente e apresentando melhores resultados para ações



---

de atenção à saúde, por meio de uma fala clara, adequada acolhedora e empática, buscando criar um vínculo com o público presente as. Desse modo, houve abertura para falar a respeito de aspectos importante da saúde.

Houve a publicações de podcast, ideia proposta pelo professor da disciplina sendo utilizada a tecnologia e a mídia como ferramenta de comunicação para promover a educação e promoção a saúde, gravados durante o mês de outubro. Já o “Passeio ciclístico outubro rosa, novembro azul”, que contou com aproximadamente 335 pessoas, dentre elas ciclistas, alunos e professores, teve como principal objetivo, levar de forma prática, a respeito da detecção precoce do câncer de mama e próstata, debatendo os sinais e sintomas e o percurso do indivíduo na linha de cuidado dessa neoplasia, dialogando sobre suas relações com alimentação e exercício físico. Os ouvintes tiveram a oportunidade de informar-se acerca desses temas, e sanar sobre suas dúvidas.

As ações educativas em saúde buscam criar situações que impactem positivamente na saúde de toda a comunidade, essas ações têm sua atuação prática voltada para o sujeito. Dentro desse contexto, foi possível observar que os participantes ouviram de forma bem atenta e perceptível, todos demonstraram interesse no assunto abordado entusiasmos para participar das propostas oferecidas e clareza em responder questionamentos abordados sobre o assunto.

Foi possível observar que cabe aos fisioterapeutas a realização de abordagens de qualidade e com total responsabilidade, bem como buscar disseminar maiores informações, com o objetivo de mostrar a real importância da fisioterapia e garantir maior participação em todos os níveis de atenção à saúde.

Figura 1: Ação sobre o câncer de mama para as funcionárias do supermercado Santo Antônio



Fonte: Arquivo pessoal.

Foto retirada após a ação organizada para as funcionárias do Supermercado Santo Antônio, contando com a presença de Fisioterapeuta, Enfermeiro e Psicólogo para falar sobre o câncer de mama. Com o objetivo de levar educação e promoção da saúde para as mulheres.

Figura 2: Ação sobre o câncer de mama: Feira Municipal de Guriri



Fonte: Arquivo pessoal.



Ação feita na Feira Municipal de Guriri, onde os estudantes tiveram a oportunidade de levar informação para a comunidade sobre o papel do fisioterapeuta oncológico na prevenção, como citado por Lina Faria, para a minimização dos efeitos adversos do tratamento do câncer de mama.

Figura 3: Ação sobre outubro Rosa e novembro Azul: passeio ciclístico



Fonte: Arquivo pessoal.

Ganhador do sorteio realizado após a palestra sobre o tema, do evento “Passeio ciclístico outubro rosa, novembro azul”. A dinâmica contou com vídeos interativos e um questionário envolvendo 15 perguntas sobre o tema do Câncer de mama, onde ao final, o ganhador ganhou um brinde ofertado pelos patrocinadores.

Figura 4: Gravação do podcast “outubro rosa”



Fonte: Arquivo pessoal.

Gravação do podcast realizados na WebRádio da Faculdade Vale do Cricaré. Com a finalidade de levar informações sobre o tema abordado com de orientação em relação a prevenção, diagnóstico precoce, sinais e sintomas e relato clínico.

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Essa pesquisa teve como objetivo analisar de forma bibliográfica, as produções científicas, que abordam a atuação da Fisioterapia Oncológica. O tema é de suma importância, pois, o fisioterapeuta dispõe de uma variedade de métodos de intervenções úteis no tratamento oncológico; por fazer parte da equipe multidisciplinar da saúde atua de forma abrangente buscando preservar, restaurar e minimizar os distúrbios e sequelas causados pelo tratamento. Por esse motivo, é de suma importância a participação do Fisioterapeuta na Atenção básica de Saúde, podendo trabalhar com grupos, tendo como estratégia atender uma grande demanda e sanar as dúvidas da comunidade; podendo ser realizado abordagens educativas, como as citadas no decorrer dessa pesquisa, visando a prevenção e a manutenção da saúde.

Espera-se com essa produção acadêmica, por meios de argumentos científicos, contribuir para o fortalecimento da Fisioterapia em Oncologia, bem como orientar políticas públicas que implantem/ampliem o acesso ao serviço.

Em razão disso, é necessária a criação de projetos que envolvam ações educacionais sobre o câncer de mama, assim como a Fisioterapia e o seu papel na equipe multidisciplinar durante o tratamento oncológico.

## REFERÊNCIAS

AMARANTE, Suely. Câncer de mama: a importância do diagnóstico precoce. **Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente**. Disponível em: <http://www.iff.fiocruz.br/index.php/8-noticias/274-cancerdemama>. Acesso em: 10 nov. 2021.

BARACHO, Elza; MONTEIRO, Silva; RESENDE, Lilian. **Fisioterapia aplicada à saúde da mulher**. 6 ed, 2018.

BRANDENBURG, Cristine; MARTINS, Aline. Fisioterapia: história e educação. **Repositório**. Universidade Federal do Ceará, 2012. Disponível em: [http://www.repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/24859/1/2012\\_eve\\_cbrandenburg.pdf](http://www.repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/24859/1/2012_eve_cbrandenburg.pdf). Acesso em: 10 nov. 2021.

FARIA, Lina. As práticas do cuidar na oncologia: a experiência da fisioterapia em pacientes com câncer de mama. **História, Ciências, Saúde – Manguinhos**, Rio de Janeiro, v.17, supl.1, jul. 2010, p.69-87. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/hcsm/a/45chVmvcvLWKyQH5kHymDHn/?lang=pt>. Acesso em: 08 nov. 2021.

INCA. Câncer de mama: é preciso falar disso. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/campanhas/outubro-rosa/2014/cancer-de-mama-e-preciso-falar-disso>. Acesso em: 10 nov. 2021.

INCA. Ministério da Saúde. Câncer de mama: é preciso falar disso. **Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva**, Rio de Janeiro: Inca, 2014. 18p.: il. Color. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cancer\\_mama\\_preciso\\_falar\\_disso.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cancer_mama_preciso_falar_disso.pdf). Acesso em: 10 nov. 2021.

MATHEUS, Liana; SILVA, Luciana; FIGUEIREDO, Luisa. Abordagem fisioterapêutica no paciente oncológico. **Diretrizes Oncológicas**. Disponível em: [https://diretrizesoncologicas.com.br/wp-content/uploads/2018/10/Diretrizes-oncol%C3%B3gicas-2\\_Parte46.pdf](https://diretrizesoncologicas.com.br/wp-content/uploads/2018/10/Diretrizes-oncol%C3%B3gicas-2_Parte46.pdf). Acesso em: 08 nov. 2021.

Centro Especializado de Oncologia Oswaldo Cruz. Chance de cura chega a 95% quando câncer de mama é diagnosticado precocemente. **Hospital Alemão Oswaldo Cruz**. Disponível em: <https://centrodeoncologia.org.br/noticias-cancer/chance-de->

---

cura-chega-95-quando-cancer-de-mama-e-diagnosticado-precocemente/. Acesso em: 08 nov. 2021.

SAMPAIO, Luciana; MOURA, Cristiane; RESENTE, Marcos. Recursos fisioterapêuticos no controle da dor oncológica: revisão da literatura. **Revista Brasileira de Cancerologia**, 2005; 51(4): 339-346. Disponível em: [http://www1.inca.gov.br/rbc/n\\_51/v04/pdf/revisao5.pdf](http://www1.inca.gov.br/rbc/n_51/v04/pdf/revisao5.pdf). Acesso em: 08 nov. 2021.

SILVA, Randresson *et al.* Atuação da fisioterapia nos cuidados paliativos em pacientes oncológicos: Uma revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 6, e50610615914, 2021 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i6.15914>. Acesso em: 08 nov. 2021.

## COPYRIGHT

Direitos autorais: Os autores são os únicos responsáveis pelo material incluído no artigo.

Submetido em: 23/06/2022  
Aprovado em: 28/06/2022